



Pour plus d'informations :

ALTERNATIVES CAMEROUN

B.P. : 12767 Douala – Cameroun
Akwa face Hôtel du Ndé
Tél. : +(237) 243 1178 69/699895078
E-mail : alternatives.cameroun@gmail.com
Facebook : alternatives Cameroun

HORIZONS FEMMES YAOUNDÉ

Mini Ferme, Melen
B.P. : 8480 Yaoundé – Cameroun
Tél. : +(237) 222 31 43 02
E-mail : horizons_femmes@yahoo.fr
Facebook : horizons femmes
www.horizonsfemmes.com

HORIZONS FEMMES DOUALA

Siège social : Echangeur Axe lourd – Cameroun
Tél. : +(237) 233 18 79 55
E-mail : horizons_femmes@yahoo.fr
Facebook : horizons femmes
www.horizonsfemmes.com

HUMANITY FIRST CAMEROUN

B.P. : 25637 Yaoundé, HFC – Cameroun
Tél. : +(237) 695 10 31 07/676 45 04 61
E-mail : humanityfirstcam@yahoo.fr

ALCONDOMS

Douala – Cameroun
Mabanda marché – Bonabéri
Tél. : 696 53 21 73/672 45 46 77
E-mail : alcondomscameroun@gmail.com

PROTÈGE-TOI DU VIH, ADOpte LE BON REFLEXE !



Prés contre le VIH, les IST et les grossesses non désirées

PrEP* - pour renforcer ta protection contre le VIH!



Que ne fait pas la PrEP ?

- La PrEP n'offre aucune protection contre d'autres IST
- La PrEP n'est pas un moyen de contraception

Où trouver la PrEP au Cameroun ?

La PrEP est disponible dans les Drop-In Centers (DIC) et dans certaines formations sanitaires (FOSA).



Comment puis-je prendre la PrEP ?



Au Cameroun, la PrEP se prend de façon continue. La PrEP de façon continue consiste en la prise d'un comprimé quotidien de la PrEP à une heure régulière afin d'établir une routine. Elle peut être prise pendant ou en dehors des repas.

Quels sont les effets indésirables ? :

Il est possible d'éprouver :

- Des nausées,
- Des diarrhées,
- Des douleurs abdominales ou des maux de tête.



C'est quoi la PrEP* ?

PrEP signifie « *Prophylaxie Pré-Exposition* ». La PrEP est un mode prévention supplémentaire qui consiste à prendre des antirétroviraux (ARV) afin de réduire les risques d'attraper le VIH lors des rapports sexuels.



LA PrEP, comment ça marche ?

Lorsque l'on prend la PrEP, le médicament bloque la multiplication du virus et donc sa propagation dans l'organisme.

LA PrEP MARCHE BIEN SI ON LA PREND BIEN !

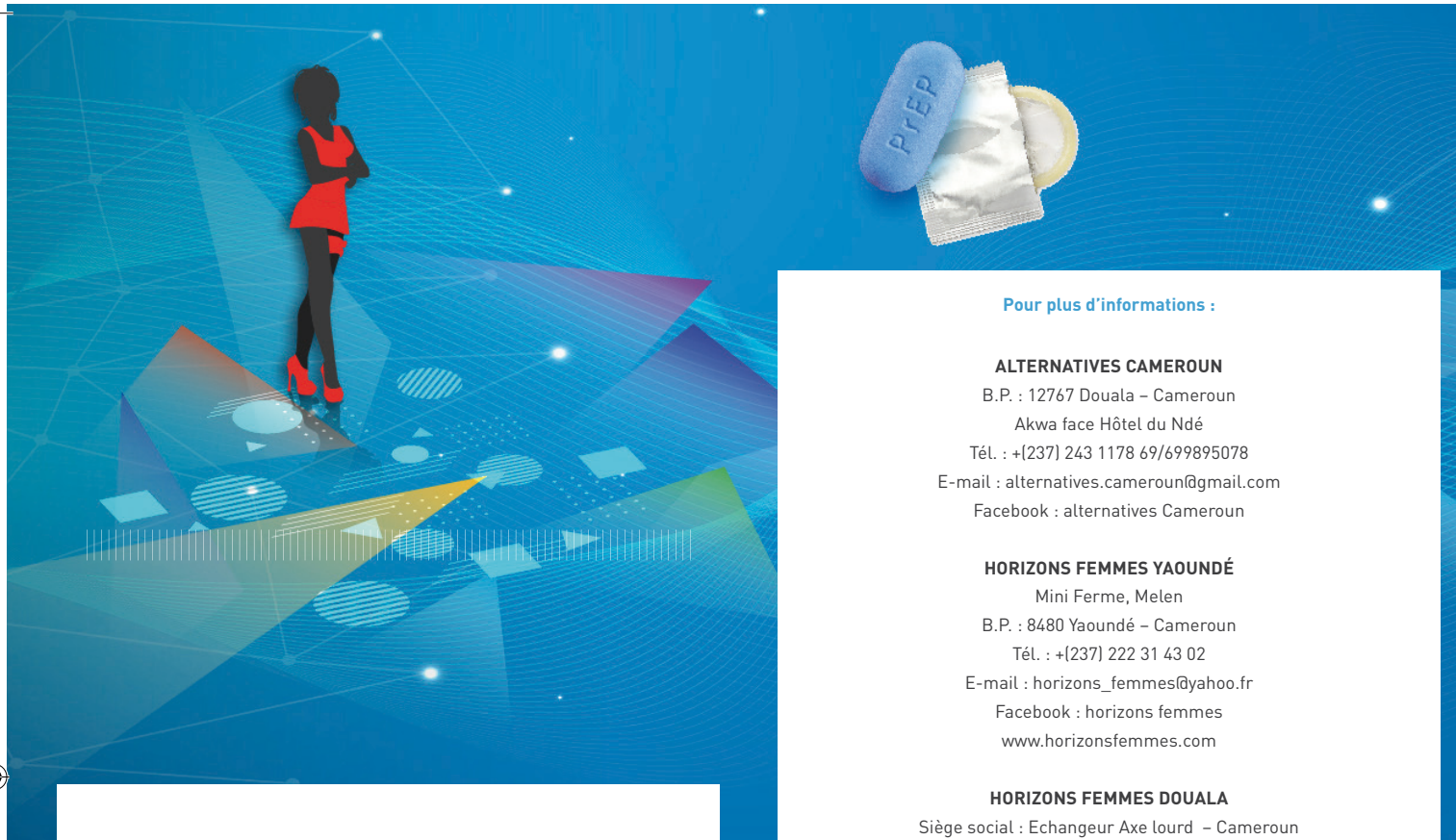
La protection optimale est obtenue après 7 jours de prise quotidienne chez les hommes et 21 jours de prise quotidienne chez les femmes. Il est recommandé d'utiliser le préservatif pendant ces périodes. La protection est maintenue lorsque tu respectes la prescription du conseiller ou du médecin.

Les femmes enceintes peuvent continuer la PrEP pendant la grossesse et l'allaitement pour se protéger et protéger leur enfant.

Suis-je éligible à la PrEP ?



Oui. Si tu es une personne séronégative, bien vouloir te rapprocher du conseiller ou du médecin au DIC ou à la FOSA partenaire pour savoir si tu es éligible à la PrEP.



Que ne fait pas la PrEP ?

- La PrEP n'offre aucune protection contre d'autres IST
- La PrEP n'est pas un moyen de contraception

Où trouver la PrEP au Cameroun ?

La PrEP est disponible dans les Drop-In Centers (DIC) et dans certaines formations sanitaires (FOSA).

Pour plus d'informations :

ALTERNATIVES CAMEROUN

B.P. : 12767 Douala – Cameroun
Akwa face Hôtel du Ndé
Tél. : +(237) 243 1178 69/699895078
E-mail : alternatives.cameroun@gmail.com
Facebook : alternatives Cameroun

HORIZONS FEMMES YAOUNDÉ

Mini Ferme, Melen
B.P. : 8480 Yaoundé – Cameroun
Tél. : +(237) 222 31 43 02
E-mail : horizons_femmes@yahoo.fr
Facebook : horizons femmes
www.horizonsfemmes.com

HORIZONS FEMMES DOUALA

Siège social : Echangeur Axe lourd – Cameroun
Tél. : +(237) 233 18 79 55
E-mail : horizons_femmes@yahoo.fr
Facebook : horizons femmes
www.horizonsfemmes.com

HUMANITY FIRST CAMEROUN

B.P. : 25637 Yaoundé, HFC – Cameroun
Tél. : +(237) 695 10 31 07/676 45 04 61
E-mail : humanityfirstcam@yahoo.fr

ALCONDOMS

Douala – Cameroun
Mabanda marché – Bonabéri
Tél. : 696 53 21 73/672 45 46 77
E-mail : alcondomscameroun@gmail.com

PROTÈGE-TOI DU VIH, ADOpte LE BON REFLEXE !

Préso contre le VIH, les IST et les grossesses non désirées

PrEP* - pour renforcer ta protection contre le VIH!





Comment puis-je prendre la PrEP ?



Au Cameroun, la PrEP se prend de façon continue. La PrEP de façon continue consiste en la prise d'un comprimé quotidien de la PrEP à une heure régulière afin d'établir une routine. Elle peut être prise pendant ou en dehors des repas.

Quels sont les effets indésirables ? :

Il est possible d'éprouver :

- Des nausées,
- Des diarrhées,
- Des douleurs abdominales ou des maux de tête.



C'est quoi la PrEP* ?

PrEP signifie « **Prophylaxie Pré-Exposition** ». La PrEP est un mode prévention supplémentaire qui consiste à prendre des antirétroviraux (ARV) afin de réduire les risques d'attraper le VIH lors des rapports sexuels.



LA PrEP, comment ça marche ?

Lorsque l'on prend la PrEP, le médicament bloque la multiplication du virus et donc sa propagation dans l'organisme.

LA PrEP MARCHE BIEN SI ON LA PREND BIEN !

La protection optimale est obtenue après 7 jours de prise quotidienne chez les hommes et 21 jours de prise quotidienne chez les femmes. Il est recommandé d'utiliser le préservatif pendant ces périodes. La protection est maintenue lorsque tu respectes la prescription du conseiller ou du médecin.

Les femmes enceintes peuvent continuer la PrEP pendant la grossesse et l'allaitement pour se protéger et protéger leur enfant.

Suis-je éligible à la PrEP ?



Oui. Si tu es une personne séronégative, bien vouloir te rapprocher du conseiller ou du médecin au DIC ou à la FOSA partenaire pour savoir si tu es éligible à la PrEP.