



JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

1



RUMEUR OU VÉRITÉ ?

**Le VIH est
une œuvre du
Diable, seule la
prière peut le
guérir**



Rumeur : Le VIH n'est pas une œuvre du Diable. Le VIH est une infection physiologique dont les modes de transmission sont connus et que l'on peut prévenir. La prière peut guérir l'âme et non le corps.





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

2

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les ARV ont beaucoup d'effets secondaires



*Vérité : Les ARV ont beaucoup d'effets
secondaires mais ces effets sont limités dans le
temps et disparaissent*



JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

3

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Le VIH n'existe pas



Rumeur : Le VIH existe bel et bien. Virus de l'immunodéficience humaine, le VIH est un type de virus qui peut causer une maladie appelée SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise).





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

4

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les marabouts, guérisseurs et les naturopathes guérissent le VIH



Rumeur : L'infection à VIH ne se guérit pas.
Aucun traitement réel et sérieux pour guérir le Sida
et ayant fait ses preuves n'existe à ce jour.





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

5

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les ARV empêchent d'avoir des enfants



Rumeur : Le traitement ARV ne rend stérile
ni les femmes ni les hommes ; ils n'ont aucune
influence sur le système reproductif.



JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

6

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les ARV restent un traitement à vie



Vérité : Les ARV ou Antirétroviraux sont
actuellement le seul traitement contre l'infection
à VIH. Dès qu'on le commence, on ne doit plus
jamais l'arrêter.





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

7

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

**Lorsque ma
charge virale est
indéfectable je ne
dois plus prendre
mes ARV**



***Rumeur :** Même avec une charge virale
indéfectable, il faut continuer à prendre ses ARV.
Car la charge virale indéfectable ne veut pas dire
qu'il n'y a plus de VIH dans le corps.*





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

8

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les ARV ne traitent pas le VIH



Rumeur : Les ARV traitent le VIH mais ne guérissent pas.. Ils sont d'ailleurs les seuls traitements disponibles contre l'infection à VIH et qui permettent à une personne infectée de rester en forme.





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

9

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les ARV rendent fou



Rumeur : Les ARV ne rendent pas fou. En l'état actuel de la science, il n'a pas encore été rapporté un état de démence qui soit causé par les ARV.





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

10

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les ARV qu'on donne au Cameroun sont de mauvaise qualité



***Rumeur** : Les ARV disponibles au Cameroun sont de bonne qualité. L'approvisionnement en médicaments de qualité au Cameroun est assuré par une structure publique, la CENAME.*





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

11

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les ARV font prendre du poids



***Rumeur** : Les ARV ne font pas prendre de poids. Ils aident à retrouver le poids initial pour ceux ou celles qui en ont perdu suite à l'infection.*



JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

12

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les ARV diminuent le désir sexuel



Rumeur : Les ARV n'ont pas d'effet direct sur le désir sexuel. Pendant que certaines personnes sous ARV affirment avoir un appétit sexuel développé depuis leur mise sous traitement, d'autres déclarent une baisse de désir sexuel. C'est donc difficile d'incriminer les ARV.





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

13

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Le sida est un sort, donc ne peut pas se soigner avec les ARV



Rumeur : Le sida est le syndrome d'immunodéficience acquise dont le seul traitement reste les ARV. Le sida est un ensemble de symptômes consécutifs à la destruction de cellules du système immunitaire par le VIH.





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

14

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Boire les premières urines du matin soigne le VIH



*Rumeur : L'infection à VIH ne peut être traitée
que par les ARV (antirétroviraux). D'ailleurs les
urines sont des déchets que l'organisme élimine.*





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

15

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

**On peut être testé
positif au VIH, mais
tant qu'on n'y croit
pas on est à l'abri
de la maladie**



*Rumeur : Quand on est testé positif au VIH,
qu'on y croit ou pas, on va faire la maladie tôt ou
tard si on ne prend pas les ARV.*





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

16

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Le test de VIH au Cameroun n'est pas fiable



*Rumeur : Les tests de VIH sont fiables
au Cameroun de même que tous les autres
consommables médicaux utilisés dans ce pays.*



JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

17



RUMEUR OU VÉRITÉ

Les ARV empêchent les gens de vivre leur vie



Rumeur : Au contraire, les ARV permettent au PVVIH de vivre sainement et pleinement leur vie. En bloquant la multiplication du VIH dans l'organisme, les ARV permettent de limiter la survenue des infections opportunistes qui handicapent beaucoup la personne séropositive dans sa vie quotidienne.





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

18

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Les ARV sont des gros comprimés difficiles à avaler



***Rumeur et vérité:** car oui il existe bien certains traitements qui ont encore de gros comprimés, mais ils restent rares. Désormais la plupart des comprimés de traitement ARV ont des tailles réduites tout à fait supportable à avaler.*





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

19

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Prendre les ARV provoque d'autres maladies



Rumeur : La prise des ARV empêche plutôt le développement d'infections opportunistes et améliore l'état de santé des personnes vivant avec le VIH.





JE PRENDS MA
SANTÉ EN MAIN

20

RUMEUR OU VÉRITÉ ?

Le sida est une politique du gouvernement pour bouffer l'argent



Rumeur : Le sida n'est pas une politique
du Gouvernement. L'Etat n'a pas un intérêt à
promouvoir une maladie qui le fait dépenser
beaucoup d'argent par la suite et peut tuer ses
citoyens.





JE PRENDS MA SANTE EN MAIN

Jeu de cartes pour déconstruire
les rumeurs, fausses croyances et préjugés
liés au traitement ARV et au VIH/Sida

