



PROGRAMME  
MOVHCAM

# Qui est le CHAMPION ?



©Moto Action

Le Fonds mondial  
Le Fonds mondial est un organisme de confiance

INITIATIVE 5%  
POUR L'ÉCARTÉRIE FINANCIÈRE

EXPERTISE  
FRANCE

Moto Action

# Qui est le champion ?

## Mode d'EMPLOI

« **Qui est le champion ?** » : Pour qui ? Pourquoi ?

« **Qui est le champion ?** » est un jeu destiné à renforcer les connaissances des conducteurs de moto-taxis sur les sujets de santé sexuelle. Réalisé dans le cadre du programme MOVHICAM, ce jeu a pour groupe cible les conducteurs de moto-taxis rassemblés dans les carrefours. L'objectif visé est d'aider le Pair Éducateur (PE) au partage des connaissances avec les conducteurs de moto-taxis dans un environnement convivial et un esprit à la fois ludique, instructif et compétitif. Les différentes questions posées relèvent de la santé sexuelle, de la prévention routière et sexuelle. Ce jeu constitue de ce fait une porte d'entrée pour la sensibilisation faite par les Pairs Educateurs.

## L'usage de cet outil doit être fait comme suit :

Le PE se présente brièvement, introduit l'idée générale et lance le jeu.

### Exemple d'INTRODUCTION

Nous allons faire un jeu ensemble au cours duquel nous allons enfin savoir « **Qui parmi vous est le champion ?** ».

Pour cela je vais vous lire à chaque fois la définition d'un mot et vous devrez deviner de quel mot je parle. Le premier qui trouve la réponse klaxonne. Il peut m'interrompre s'il trouve avant que j'ai terminé la lecture. Je lui donne alors la parole. Si la réponse est bonne, il marque un point sinon, je continue la lecture de la définition jusqu'à ce que l'un d'entre vous trouve la bonne réponse.

### La partie comprend 6 questions.

Celui qui a le plus de points remporte la partie.

Qui joue ? Vous êtes prêts ??

Attention.....C'est à vous !!! (Lecture d'une fiche)

## Rappel du PRINCIPE

- Le PE réunit 05 participants.
- Le PE tire au hasard une fiche dont il annonce le thème puis lit la question.
- Le CMT qui pense avoir deviné la réponse klaxonne une fois pour la donner. Si elle n'est pas correcte, le PE répond par la négation et continue la lecture.
- A la fin de la lecture de chaque fiche, le PE peut procéder à une sensibilisation sur la base des indications notées au bas de la fiche.
- A la fin du jeu, celui qui aura comptabilisé le plus grand nombre de bonnes réponses sera le champion qui recevra un lot (foulard et autocollant).

## Protection de l'organisme

Je désigne un système de défense dans l'organisme pour apporter une réponse face contre toute attaque des virus et des microbes. Je suis souvent ou parfois recommandé comme examen préliminaire avant toute mise sous traitement pour donner des indices sur l'état du système immunitaire du patient VIH positif. Dans l'organisme, les globules rouges ont pour rôle de transporter l'oxygène entre les poumons et les organes et moi j'assure la protection, la défense de l'organisme contre les infections. Après un examen pour me déterminer, on m'exprime en terme de chiffre. Et mon taux varie d'une personne à une autre. En cas d'attaque grave comme c'est le cas avec le virus du sida, je sécrète des anticorps anti VIH pour garder le contrôle de l'organisme et ne pas perdre la mémoire,

Je suis... **CD4, Globules blancs, Lymphocytes T**

### Indications d'animation :

Parler du rôle des CD4 face aux attaques du virus VIH et des examens de CD4.

## **Evolution du virus**

Dans le monde du VIH, je désigne la phase au cours de laquelle les anticorps apparaissent suffisamment dans le sang. De manière générale, je suis la période pendant laquelle les infections une fois introduites, l'organisme réagit en fabriquant les anticorps. Je suis en réalité le moment où la séropositivité apparaît,

**Je suis... La phase de Séroconversion**

### **Indications d'animation :**

Parler des trois étapes de l'infection à VIH en précisant pour chaque phase ce qui se passe.

## Statut

Nous sommes deux personnes dans un couple dont l'une est séropositive et l'autre séronégative. Nous pouvons vivre notre relation sexuelle de manière épanouie si nous nous sommes fait dépister, que nous avons ouvertement dévoilé mutuellement nos statuts sérologiques et que celui d'entre nous qui est séropositif est sous traitement,

Nous sommes... **Sérodiférent ou sérodiscordant**

### Indications d'animation :

Expliquer le concept de Sérodiférent ou Sérodiscordant.

Insister sur l'importance du dépistage du conjoint puis du traitement pour le partenaire infecté et de la nécessité de contrôler sa charge virale.

# Maladie

Je suis une maladie du foie et je me manifeste par une inflammation aiguë ou chronique. Ma force est que je suis sur plusieurs formes : A, B, C, E. Et mes formes les plus fréquentes sont A, B et C. Quand je suis B ou A, l'humanité a la chance d'avoir des vaccins contre moi. Le monde scientifique a également découvert un traitement contre moi lorsque je suis sous la forme de C. Associé au VIH chez une même personne, on me désigne comme une Co-infection,

Je suis... **Hépatite virale**

## Indications d'animation :

Expliquer ce que c'est que l'hépatite virale

Expliquer comment se transmet le virus de l'hépatite virale.

## Prise en charge

Je nais avec l'apparition de la prise en charge du VIH/Sida. Mon rôle est d'accueillir les personnes infectées par le VIH pour leur donner des médicaments gratuitement, et assurer le suivi de leur prise en charge. Les personnes désireuses connaître leur statut sérologique viennent aussi à moi pour qu'on leur fasse le test de dépistage. Je suis logé dans l'enceinte des hôpitaux et dispose d'un personnel qualifié qui est chargé d'assurer des services et des soins de qualité aux personnes vivant avec le VIH. Je reçois tout le monde sans distinction de sexe, de religion, d'obédience politique, de statut social etc.,

Je suis... **UPEC** (Unité de prise en charge),  
**CTA** (Centre de Traitement Agrée),  
**CTAff** (Centre de Traitement affilié)

### Indications d'animation :

Citer les UPEC, CTA et CTAff de la zone d'intervention et si possible rappeler les services qui sont offerts.

## Transmission du VIH

Je désigne des liquides présents dans le corps de la femme et de l'homme. Le virus peut se transmettre par mes liquides car ils contiennent une concentration de virus suffisante. Les autres liquides du corps (salive, sueur, larmes, urine) ne sont pas contaminants car le virus est y présent en concentration trop faible. Il n'y a aucun risque de transmission dans les activités de la vie quotidienne : embrasser, serrer la main, partager des objets (verres, vaisselle...) et dans les lieux publics (piscine, toilettes...),

Je suis... **le sang,**  
**le sperme,**  
**le liquide séminal** (qui s'écoule au début de l'érection),  
**les sécrétions vaginales,**  
**le lait maternel**

### Indications d'animation :

Citer les liquides non contaminants et rappeler les modes de prévention du VIH.

# Transmission du VIH

Je désigne les différents modes de transmission ou voies par lesquels le VIH peut être contracté si les mesures de prévention nécessaires ne sont pas observées,

Je suis... **Voie sexuelle,  
Voie sanguine,  
transmission de la Mère à l'enfant**

## Indications d'animation :

Evoquez pour chaque mode de transmission, les pratiques à risque qui y sont associées et les modes de prévention.

# Prévention

Je suis l'une des plus anciennes contraceptions datant de 3 000 av. J.-C. j'étais utilisé par des soldats égyptiennes sous la forme de boyaux de moutons ou de porc pour se protéger des maladies vénériennes. Depuis 1880, je suis fabriqué sous la forme de latex, je procure lors de mon utilisation de le plaisir et la sécurité. J'existe sous différentes tailles et couleurs, mais aussi sous des effets stimulants, nervurés, parfumés aux fruits ou autres, phosphorescents, je suis cet accessoire érotique indispensable lors d'un rapport sexuel avec le partenaire dont on ignore le statut sérologique. Mon chapeau sert à recueillir le sperme et d'autres fluides corporels sécrétés par l'homme. Et mes dimensions sont variées selon les tailles du pénis des uns et des autres. Je me périmé au bout de 5 ans. Pour assurer ma fonction et être efficace, il faut me conserver dans un endroit frais et sec. Pour être efficace et jouer pleinement mon rôle, pas besoin de me doubler ou de me oindre avec des crèmes, huiles, vaseline. On me place seulement quand le pénis est en érection,

## Je suis... **le Préservatif masculin**

### **Indications d'animation :**

Rappeler les avantages du préservatif. Déconstruire les fausses croyances associées

Faire une démonstration du port correct du préservatif à l'aide des outils de prévention (pénis masculin artificiel et préservatif) et expliquer les gestes d'hygiène à observer.

## Statut

Après un test de dépistage VIH, je désigne le résultat d'une personne dont le sérum (composant de sang) pendant le test de dépistage ne montre pas clairement la présence des anticorps anti VIH.

C'est seulement après 3 mois encore après un autre test de dépistage que mon sérum peut montrer clairement les anticorps anti VIH,

Je suis... **le résultat Indéterminé**

### Indications d'animation :

Rappeler les trois résultats possibles d'un test de dépistage VIH

Préciser la démarche à suivre pour chaque résultat.

## Suivi

Je désigne le résultat d'un examen de sang indispensable au bout de six à sept mois de bon traitement ARV après un test de dépistage déclaré positif. Je suis réalisé dans un laboratoire de virologie comme au Centre international de référence Chantal/Centre Pasteur du Cameroun, donc pas n'importe où. Mon résultat se donne en termes de copies de virus par millilitre de sang. Lorsqu'il est entre 20, 30 ou 40 copies de virus dans une mesure de sang,

Je suis déclaré... **Charge virale Indétectable**

### Indications d'animation :

Expliquer le concept de charge virale indétectable

Parler de l'importance de la charge virale indétectable.

## Rejet social

Depuis L'histoire des maladies et des épidémies comme le VIH, les victimes et les proches au motif du statut sérologique réel ou supposé, subissent des traitements injustes, leur quotidien est parfois fait de méfiance, d'évitements, de mise à l'écart. La société leur attribue un ensemble de représentations dévalorisantes, ils sont souvent critiqués et rejetés. Leurs droits sont très souvent niés et non respectés par la communauté. Ces comportements ont des conséquences aussi dévastatrices que la maladie elle-même : abandon par le conjoint et/ou la famille, ostracisme social, perte d'emploi et dépossession des biens, exclusion du milieu scolaire, refus de fourniture de services médicaux, manque de soins et d'appui, et violence. En un mot,

On dit qu'ils sont... **stigmatisé et/ou discriminé**

### Indications d'animation :

Expliquer les concepts de stigmatisation et de discrimination

Parler des conséquences néfastes de ces attitudes sur la santé des PVVIH.

## Comportements/Risques

Je suis une personne qui met sa santé, sa situation sociale ou sa vie en danger, je suis toujours à la recherche de mes limites personnelles ou de défier l'ordre. Je veux toujours conquérir une place dans mon groupe. Je prend les drogues, je consomme régulièrement ou excessivement l'alcool avant le boulot, j'ai même des pratiques sexuelles non protégées avec mes clientes et les filles de nuit, je recherche toujours le frisson. C'est un engagement délibéré et répétitif. Je peux être victime des accidents de la route, ou attraper des infections sexuellement transmissibles,

On dit que j'ai une... **conduite à risque ou que je prends des risques**

### Indications d'animation :

Echanger avec les CMT sur le rôle important qu'ils occupent dans la société et l'ensemble des conduites à risques qu'ils peuvent avoir (routière comme sexuelle). Faire des parallèles.

## Drogues/Excitants

La science dit que je suis un médicament utilisé dans le traitement des douleurs aiguës ou prolongées, d'intensité moyenne à forte et/ou en cas d'effet insuffisant des analgésiques de type nonopioïde. J'ai été adopté aussi bien par les enfants de la rue que par les conducteurs de motos taxis ou certains chauffeurs routiers. Les jeunes qui me consomment disent que je suis un anti déprimeur efficace ou une très bonne vitamine. D'autres disent que cela permet d'avoir le courage afin d'affronter avec un sang-froid les épreuves généralement difficiles de la vie comme travailler jusque tard dans la nuit, rouler à longueur de journée sans me fatiguer ou tenir une petite longtemps au lit. Je suis une pilule réputée pour mon efficacité à donner la force et la puissance, je suis omniprésent dans les trottoirs, marchés voire enceinte des établissements scolaires et université du pays. Mon équivalent en pharmacie est le Trabar. Le langage est codé entre consommateurs et vendeurs pour m'avoir est : "Nguei", "Dak", "Ta'a", "Ndjab", "Tra",

### Je suis... Le Tramol

#### Indications d'animation :

Expliquer le rôle initial médical du Tramol et son détournement

Rappeler les dangers du Tramol sur la santé (y compris sexuelle) et les dangers des ventes de médicaments illicites

# Qui est le CHAMPION ?



© Moto Action

Le Fonds mondial  
des Nations unies pour le développement et le partenariat

INITIATIVE 5%  
DE LA TRÉSORERIE PUBLIQUE

EXPERTISE  
FRANCE





**Jeu conçu par : Moto Action**

**Relecture : Valérie Sandres, Sabrina Régent**

**Synthèse : Irène Vanessa Wongolo Kouayep**

**Conception graphique : NOUTHER-ART**

**©Moto Action**

**publiée par : MOTO ACTION**

Route 1506 – quartier Omnisports- Yaoundé – Cameroun

tél. : + 237 22 10 36 09

Mail : [info@motoaction.org](mailto:info@motoaction.org)

**[www.motoaction.org](http://www.motoaction.org)**

