

## S'exposer au soleil ou à la forte chaleur empêche d'attraper la maladie à coronavirus COVID 19 ?



Vous pouvez **contracter la COVID-19** sous n'importe quel **climat**, même quand il fait très chaud ou il y a beaucoup de soleil.

C'est pourquoi même dans les pays où le **climat est chaud ont rapporté des milliers de cas de personnes** atteint de personnes atteint de la COVID-19.

La seule façon d'éviter d'être infecter et d'infecter les autres par le coronavirus, c'est de **respecter les gestes barrières et de distanciation sociale** :



**RUMEUR**

1. Se laver fréquemment et soigneusement les mains à l'eau coulante et du savon ou avec du gel hydroalcoolique
2. Evitez de vous toucher les yeux, la bouche et le nez, porter un masque
3. Respecter une distance d'au moins un mètre lorsqu'on est dans les lieux public,
4. Tousser et éternuer dans l'intérieur de son coude lorsqu'on ne porte pas de masque et se laver immédiatement les mains après.





## RUMEUR

### Boire de l'alcool protège de la COVID 19?



**L'alcool ne protège pas du virus .**

Par contre, une **consommation fréquente ou excessive d'alcool peut même être un facteur de risques** pour d'autres maladies telles que la stéatose (accumulation de graisse au niveau du foie), la fibrose ou de cirrhose du foie, l'hépatite aiguë alcoolique; la gastrite chronique, la pancréatite et bien d'autres.

Pour le moment **il n'existe aucun produit ou médicament qui protège de la COVID-19**, seul le respect des gestes barrières et distanciation permet d'éviter le coronavirus.





**RUMEUR**

## Le nouveau coronavirus affecte les personnes âgées mais pas les jeunes



Les personnes de tous âges peuvent être infectées par le nouveau coronavirus (2019-nCoV).

Il faut néanmoins souligner que **les personnes âgées et les personnes souffrant déjà d'autres maladies** comme l'asthme, le diabète, les maladies cardiaques, **sont plus susceptibles de tomber gravement malades** à cause de ce virus.

Il est donc recommandé, **aux personnes de tous âges de prendre des mesures pour se protéger du virus**, par exemple en suivant une bonne hygiène des mains et une bonne hygiène respiratoire.

C'est **important pour se protéger soit même mais aussi pour protéger les autres.**





## VERITE

### Les vaccins contre la pneumonie ne protègent pas contre le nouveau coronavirus



Les **vaccins** contre la pneumonie tels que le vaccin antipneumococcique et le vaccin anti-Haemophilus influenza type B (Hib) **ne confèrent pas de protection contre le nouveau coronavirus.**

Le virus est si nouveau et différent qu'il nécessite un vaccin qui lui est propre.

Les chercheurs travaillent à la mise au point d'un vaccin contre le 2019-nCoV . Mais pour le moment il n'existe **aucun produit ou médicament qui protège de la COVID-19**, seul le respect des gestes barrières et distanciation permet d'éviter le coronavirus.

Bien que ces vaccins ne soient pas efficaces contre le 2019-nCoV, **la vaccination contre les maladies respiratoires est fortement recommandée** pour protéger votre organisme contre d'autres maladies (tuberculose par exemple).

