

Qu'est-ce que le VIH ?

Le VIH, c'est le virus de l'immunodéficience humaine. Le VIH est un virus qui affaiblit votre système immunitaire, les défenses naturelles du corps contre la maladie. Vous pouvez avoir le VIH sans le savoir. Voilà pourquoi il est important de vous faire tester.

Quelle est la différence entre le VIH et le SIDA ?

Le VIH est le virus qui cause le sida lorsque la personne infectée n'a pas pris de traitement ARV : et le sida est la phase de manifestation de la maladie d'une personne qui a été infectée par le VIH.

Qui peut contracter le VIH ?

N'importe qui peut contracter le VIH, peu importe son âge son sexe, son genre ou son orientation sexuelle sa race ou son origine ethnique .

Comment le VIH se transmet-il ?

Seuls les liquides corporels peuvent transmettre le VIH : Le sang, le sperme (y compris le liquide pré-éjaculatoire) le liquide rectal les sécrétions vaginales, le lait maternel.

Les principales façons dont le VIH se transmet d'une personne à une autre est :

les relations sexuelles, le partage d'aiguilles ou de matériel utilisé pour drogues, d'une mère à son enfant lors de la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.

Le VIH ne peut pas être transmis :

en serrant la main, en travaillant ou en mangeant avec une personne qui a le VIH, par des câlins ou des bisous, par la toux, les éternuements ou le crachat, par les piscines, les sièges de toilette, par les insectes ou les animaux.

Comment savoir que je suis infecté par le VIH ?

La seule façon de savoir qu'on a été infecté par le VIH, c'est de faire le test de dépistage et de retirer son résultat.

Peut-on déduire son statut sérologique à partir du test de son partenaire ? ?

Non dans un couple, une personne peut être négative et l'autre positive. La seule façon d'avoir le cœur net c'est de faire son test et de retirer son résultat.
C'est ce qu'on appelle un couple **sérodiférent**.

Où puis-je faire mon test de dépistage du VIH ?

À l'infirmerie de PALLISCO, dans une formation sanitaire, ou lors des caravanes de dépistage sillonnant dans ma localité

Comment éviter le VIH par le sexe ?

En utilisant systématiquement et correctement un nouveau préservatif (féminin ou masculin), et du lubrifiant à base d'eau, à chaque rapport sexuel.

Attention :

Ne pas utiliser les lubrifiants à base d'huile, car ils peuvent faire briser les condoms.



Comment traiter l'infection à VIH ?

En prenant les antirétroviraux (ARV) qui sont des médicaments qui diminuent considérablement le virus dans le sang. Lorsqu'une personne prend correctement un traitement du VIH et qu'elle a une charge virale supprimée, elle ne transmet pas le VIH durant les relations sexuelles.



Peut-on prévenir l'infection à VIH ?

Actuellement il n'y a pas de vaccin pour prévenir l'infection à VIH. Néanmoins, il existe des médicaments qui, pris selon la prescription médicale, avant ou après un rapport sexuel réduisent le risque de transmission du VIH.

Il est possible d'avoir le VIH ou d'autres Infections Sexuellement Transmissibles sans le savoir ?

Parce que pour la majorité de ces infections, les symptômes (manifestations) n'apparaissent que beaucoup de temps après.

Peut-on attraper le VIH lors d'une séance de consommation de drogues ?

Oui Le VIH peut se transmettre si vous partagez des aiguilles ou tout autre matériel servant à la consommation de drogues. Cependant on peut éviter le VIH de cette façon en utilisant une aiguille, une seringue neuve et/ou du matériel neuf à chaque nouvelle occasion.

Une femme enceinte peut-elle transmettre le VIH à son enfant dans le ventre ?

Oui si elle ne reçoit pas de traitement et de soins appropriés, une femme enceinte peut transmettre le VIH à son bébé. Cela peut aussi arriver pendant l'accouchement ou l'allaitement.

Un couple séropositif au VIH peut-il faire enfant séronégatif au VIH ?

Oui. Si vous avez le VIH, vous pouvez avoir un bébé séronégatif grâce à un traitement antirétroviral et à des soins appropriés. Si vous êtes enceinte ou songez à le devenir, faites- votre test de VIH et suivez les conseils du soignant, afin d'éviter l'infection de votre enfant.

Peut-on guérir du VIH ?

Non. Lorsqu'on a été infectée, il n'est pas possible de supprimer totalement le virus du VIH dans notre corps. Néanmoins il existe un traitement qui, pris tels qu'ils sont prescrits par votre médecin, diminue la quantité de virus dans le corps, et permet d'avoir une espérance de vie gale à une personne qui n'est pas infectée par le VIH.

Qu'est-ce que je risque si je ne prends pas de traitement lorsque je suis dépisté positif au VIH ?

Sans traitement du VIH, votre système immunitaire peut devenir trop faible pour combattre de graves maladies et vous risquez de souffrir d'infections et de cancers potentiellement mortels.

Que l'on soit parents, partenaires, membres de sa communauté, responsables religieux, nous avons tous un rôle à jouer dans la prévention du VIH, c'est notre responsabilité à tous.



Prévention Dépistage Traitements

MOTO ACTION CAMEROUN
Yaoundé Cameroun

Tsinga, rue 22.04 Boulevard Sultan Njoya
Tél: +(237) 699 65 07 49

www.motoaction.org



Moto Action



Rédaction: Marie-Thérèse Bamabilatena
Relecture: Bienvenue Mveng
Conception & Réalisation :
Moto Action Cameroun



Ma Boussole de Prévention

Questions-réponses sur le VIH